교정 치료에서의 원인제거 와 환경 정비

Cause elimination and environmental management in orthodontic treatment

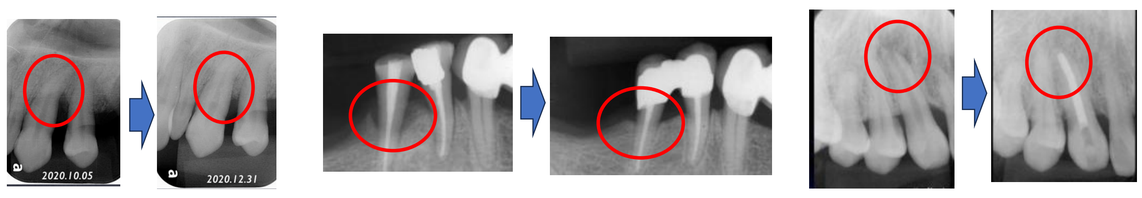
이 수 인 (Lee, Su-In)
인연합치과, BDPG, KOCO

Introduction

모든 병에 있어서 그 병을 제대로 치료하기 위해서는 병의 원인을 제거 하고 몸이 잘 나을 수 있는 환경을 만드는 것이 필요하다. 사실, 의사가 하는 일은 병을 치료하는 것이 아니라 몸이 스스로 치유 할 수 있는 환경을 만들어 주는 것일 뿐, 치유는 우리 몸에서 스스로 일어나게 된다.

치과의사 역시 평상시 하는 신경치료와 치주 치료에서 원인제거와 환경정비를 했을 때 신체가 놀랍도록 스스로 치유되는 것을 자주 보게 된다.

원인제거와 환경정비 (치주치료, 신경치료에서의 사례)



[BPC(BDPG clinical Practice Course) 교재에 있는 BDPG 선배님들 증례]

'교정 치료에서 역시 부정교합을 발생시킨 원인을 제거하고 몸이 스스로 치유될 수 있는 환경을 만들면 부정교합이라는 병에서 환자 신체가 스스로 치유되지 않을까? ' 라는 생각에 본원에서 하고 있는 교정 치료에서의 원인제거와 환경정비에 대한 노력을 증례와 함께 발표해 보고자 한다.

Cause of Malocclusion

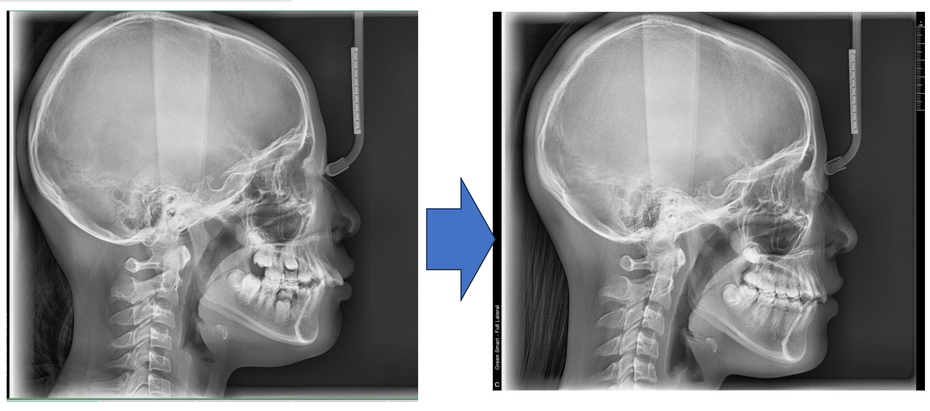
부정교합의 원인

유전적인 요인	유전적으로 가지고 태어나는 턱 크기, 치아 모양, 치열 궁 크기 의 이상	통제 불가능
↕ 상호작용		
환경적인 요인	잘못된 구강 악습관 (손가락 빨기, 구호흡, 유아기 연하, 혀 내미는 습관 등), 외상, 유치의 조기 상실 등	통제 가능

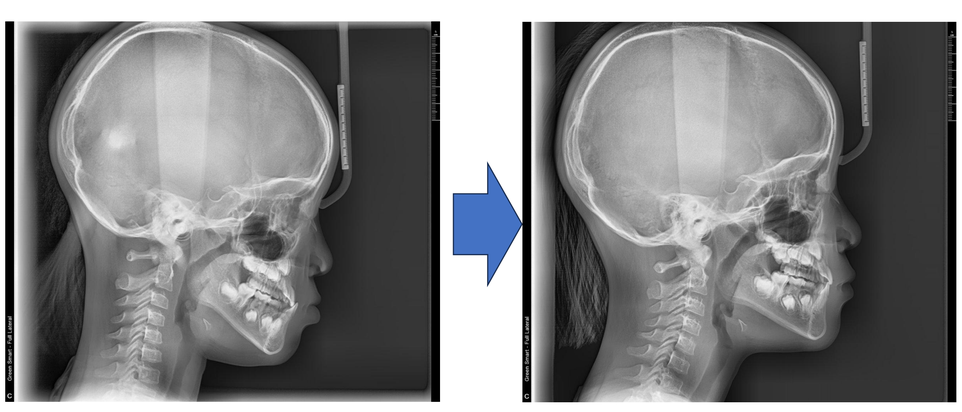
부정교합 원인 중 유전적인 요인은 현대 의학으로 그 원인을 완전히 제거 하기는 어렵다. 그러나 이러한 유전적 요인과 상호작용하여 부정교합을 심화 시키는 환경적 요인은, 치과의사의 개입을 통해 충분히 제어할 수 있다.
본원에서는 교정 환자들을 대상으로 유아기 연하 습관이나 구호흡과 같은 근기능적 문제를 개선하고, 그 기능들이 정상적으로 유지되도록 돕는 것을 주요 목표로 삼고 있다.
모든 질병이 원인 제거와 환경 정비를 통해 자연 치유의 길로 들어서듯, 특히 성장기 어린이의 경우 유아기 연하 습관과 구호흡을 개선했을 때, 실제로 부정교합이 호전되는 사례를 경험하고 있다.

Method 1 : PREORTHO

PREORTHO 는 유아기 연하 습관과 구호흡을 개선하는 가장 일반적인 장치로 잠을 잘 때 그리고 낮에 1시간 이상 착용하도록 한다.
단점으로 환자 dependent 하여 불편감을 잘 견디지 못하거나 성격적인 이유로 아이가 착용을 하지 않는 경우 효과를 볼 수 없다.



11Y 4M (F) PREORTHO type1 장치 착용만으로 1Y 2M 뒤 심한 돌출이 해소되었다.



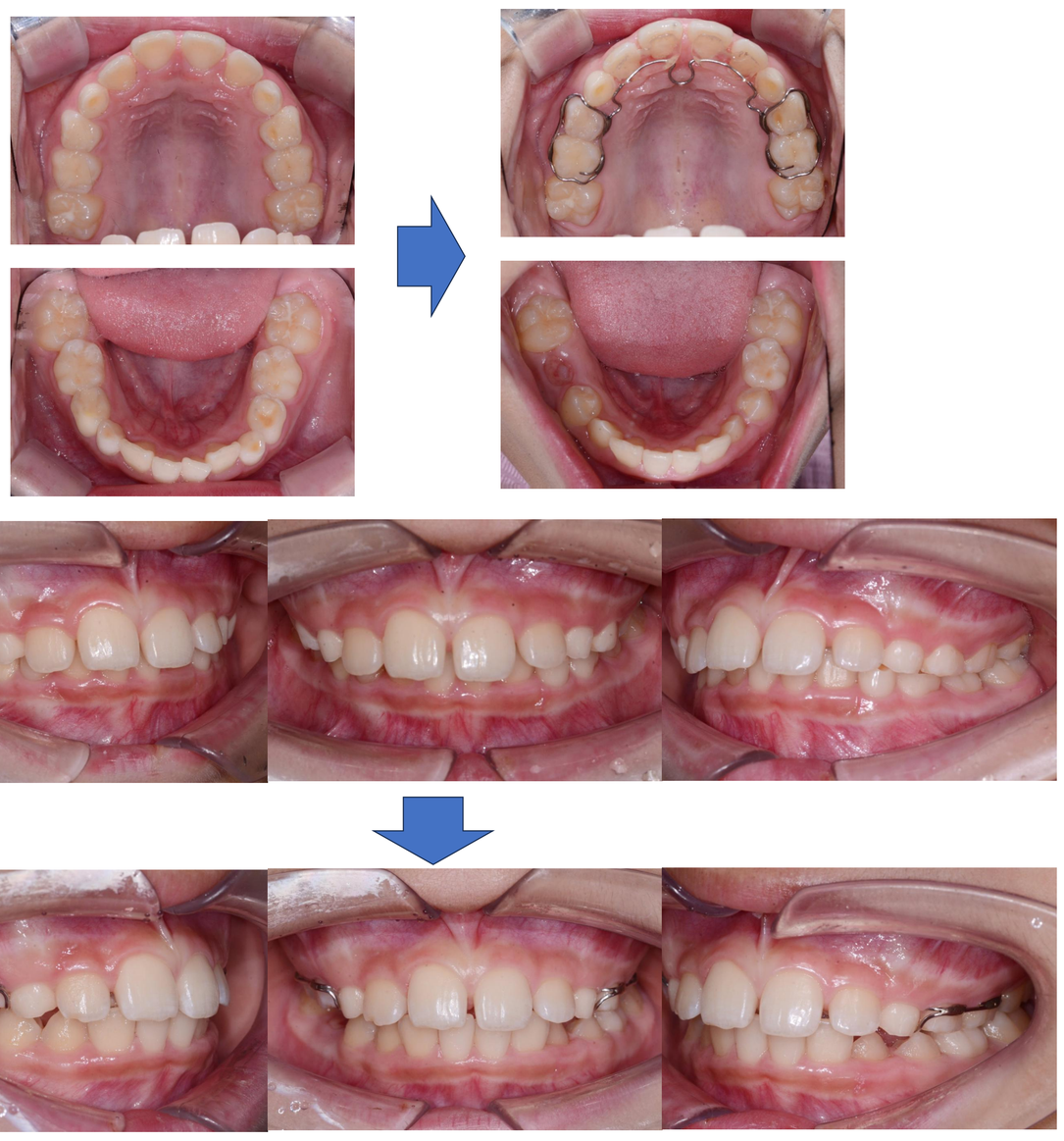
7Y 7M (F) PREORTHO type 3 장치 착용 후 3M 뒤 반대 교합 양상이 해소되었으며 지속적으로 PREORTHO 착용하며 경과 관찰 중이다.

Method 2 : ALF

ALF(Alternative Lightwire Functionals) 는 1980년대에 Dr. Darick Nordstrom 에 의해 고안된 장치이다. 상악 장치에 있는 오메가는 혀의 올바른 위치를 유도하며, 저작하거나 연하하는 구강내의 움직임에 의해 wire 에 gentle하면서 rhythmic force 가 가해져 턱의 확장을 유도한다. 장치의 특성상 확장 장치 이상의 의미를 가지며, wire에 의해 가해지는 자극이 환자에 좋은 reflex를 유도하여 자율신경 안정 등의 전신적인 효과도 가져오는 것으로 알려져 있다.

ALF 의 장점 :
- 착용시 환자가 이물감이 없어서 어린아이들의 경우 불편함이 없음.
- 소아 환자에게 계속 착용하게 하여 PREORTHO 와 달리 효과가 지속적임.
- 다양한 디자인으로 골격과 전신에 미치는 효과를 볼 수 있음.

8Y 7M (F) ALF 착용 10개월 뒤 Open bite 경향이 해소 되었으며,
하악 편위도 많이 개선되었다. 지속적으로 기능 개선하는 치료 및 관찰이 필요하다.



10Y 8M (M) ALF 착용 7 개월 뒤에 Deep bite 경향이 해소 되었으며 하악의 crowding 도 다소 개선되고 있다. 지속적인 기능 개선하는 치료 및 관찰이 필요하다.

Method 3 : MFT

[출처: MFT의 실제, 대한나래]

MFT (MyoFunctional Theraphy) 은 치열을 둘러싼 구강주의근육의 기능을 개선하는 훈련법이다. 저작, 연하, 발음, 호흡 등 구강과 관련된 기능이 좋지 않다면 치열에 미치는 압력의 균형이 무너져 부정교합이 발생하게 되고, 또한 교정 치료를 했다 하더라도 후에 relapse 등으로 재교정치료를 요하게 된다. MFT 를 통해 이를 방지 할 수 있다.
본원에서는 직원들과 함께 공부하며 점차 이 부분의 진료를 늘려 나가려고 노력 중이다.

Conclusions

원인이 복잡하고 다양한 만큼 부정 교합이란 병을 고치는 진료에 있어 다른 진료보다 원인 제거, 환경 정비는 쉽지 않다.
하지만 요즘 치과 진료에서 PREORTHO 등이 널리 사용되어지고 이를 통해 성장기 어린이에서 원인제거와 환경정비를 하여 부정교합을 개선하거나 예방하는 진료가 많이 이루어지고 있음은 고무적이다.
그럼에도, 아이가 착용을 꺼려하여 PREORTHO 만으로는 온전히 그 문제를 해결하는데 한계가 있음을 실제 임상에서 종종 느낀다. ALF 장치는 아이가 하루 종일 착용해도 불편감이 없으며, 장치의 착탈을 치과에서 하게 함으로 환자 dependent 한 부분을 상당 부분 극복할 수 있다. 또한 MFT 치료는 부가적으로 근기능 개선에 도움이 된다.
다양한 장치로 상호 보완하여 부정교합의 원인을 제거 하고 환경 정비를 한다면 성장기 어린이의 신체가 부정교합이란 질병을 자연 치유하게 도울 수 있다.

BDPG, 'Team BoB'