Airflow 기반 GBT를 활용한 스케일링이 환자의 치과 공포 수준에 미치는 영향

삼아이치과
김상완*, 최도현, 강유정, 최수란

서론: 치과 공포는 환자의 치료 회피 행동을 유발하며, 결과적으로 구강 건강의 악화를 초래할 수 있는 주요 심리적 요인이다. 최근 Airflow를 활용한 Guided Biofilm Therapy(GBT)는 기존의 기계적 스케일링보다 환자의 불편감을 감소시키고 긍정적인 진료 경험을 제공하는 대안적 예방 처치로 제안되고 있다.

목적: 본 연구는 Airflow 기반 GBT를 활용한 스케일링이 환자의 치과 공포 수준에 미치는 영향을 평가하고자 하였다. 이를 위해 시술 전후 Dental Fear Survey(DFS) 점수의 변화를 비교 분석하였다.

방법: 본 연구는 2025년 4월부터 5월까지 삼아이 치과 외래를 방문한 성인 환자 60명을 대상으로 시행되었다. 대상자 모두에게 GBT를 활용한 스케일링 적용한 후, 시술 전·후에 DFS를 분석하였다. 또한, 환자의 과거 치과 치료 경험, 통증 민감도, 사회인구학적 특성 등을 수집하여 DFS 변화와의 관련성을 다변량 분석을 통해 검토하였다.

결과: GBT 시술 후 DFS 점수는 통계적으로 유의하게 감소하였으며($p < 0.001$), 특히, 이전 치과 진료에 대한 부정적 경험이 있는 환자군에서 공포 감소 폭이 유의하게 컸다($p < 0.001$).

결론: Airflow 기반 GBT는 기존 스케일링보다 환자의 치과 공포를 완화하는 데 유의한 효과가 있는 것으로 확인되었다. 이는 예방적 처치에 대한 환자 순응도를 제고하고, 장기적인 구강 건강 증진에 긍정적 영향을 미칠 수 있음을 시사한다. 향후 환자의 심리적 요인을 고려한 맞춤형 예방 진료 전략 개발이 요구된다.

주요어: 치과 공포, Dental Fear Survey, Airflow, Guided Biofilm Therapy, 예방치의학