# 구강유해균 검사를 통한 치주질환 대사증후군 관리

**사과나무치과병원**
**김영연*, 김혜성, 박진아, 김정은, 김희정**

우리 몸의 각 기관(Organ)은, 당연하게도 모두 연결되어 있습니다. 그리고, 그 연결의 가장 중요한 주역은, 인체 미생물입니다. MOA(Microbiome Organ Axis)는 건강과 질병의 경계선입니다. MOA 중에서도 가장 중요한 축은, 구강-장 이 연결되는 소화관입니다. 소화관은 우리 몸의 한 가운데를 꿰뚫으며, 생명유지에 필수인 영양섭취를 담당하지만, 동시에, 수많은 미생물들의 밀집처 이기도 합니다. 특히, 구강은 소화관의 입구일 뿐만 아니라, 우리 몸 전체의 입구입니다. 음식과 공기의 입구일 뿐만 아니라, 미생물의 입구이기도 합니다. 그래서, 구강건강은 우리 몸 전체를 들여다볼 수 있는 유력한 창(window) 이고, 구강위생관리는 가장 가성비 높은 건강증진활동이기도 합니다.

생활습관병인 고혈압 당뇨 고지혈증 같은 여러 대사증후군이 만연해 가는 시대에, 치주질환과 구강유해균 관리는 대사증후군 관리의 필수요소로 인식되어야 합니다. 대사증후군을 부작용 많은 약물로 다루어, 다약제복용(polypharmacy)과 약물부작용, 항생제 내성 등 공중보건의 주요 위협을 초래하고 있는데, 부작용 걱정 없는 구강위생관리와 (구강) 프로바이오틱스는 인류건강을 지키는 중요한 버팀목이 될 수 있습니다.

우리는, 구강유해균 검사라는 정량적 유전자 검사방법을 통해, 치주질환을 잘 관리하는 것이, 고혈압 당뇨의 조절에도 매우 유용하다는 임상경험을 쌓아가고 있습니다. 본 포스터 발표를 통해 그런 임상사례들을 공유하고자 합니다.