

## 레벨링과 공간 폐쇄 프로토콜

고 수 진 / 을지대학교 노원을지대학교병원 치과교정과

본 강연은 I급 부정교합의 소구치 발치 교정 치료 시 레벨링과 공간 폐쇄 메카닉에 대해 설명하고자 합니다.

중등도 이상의 치아 총생과 돌출의 교정치료 시 충분한 공간을 확보하기 위해 소구치 발치를 선택하게 됩니다. 소구치 발치 공간을 통해 치아 총생과 돌출을 해결하는 초기 과정은 비교적 간단합니다. 그러나, 세밀한 공간 폐쇄 메카닉의 부재는 과도한 치아 견인, 입술 돌출의 잔존, 발치 공간의 불안정한 폐쇄, 불안정한 기능 교합 관계(전치부의 과도한 수직 피개 및 수평 피개), 치료 기간의 장기화를 초래시키며, 이후 잦은 재발의 문제를 일으키기도 합니다. 교정 치료가 장기화되면서 서둘러 공간 폐쇄를 시도한 임상 경험을 가지고 있거나 교정치료를 종료하기 직전 또는 이후에 환자 매니지먼트가 곤란했던 적이 있다면 이는 공간 폐쇄의 섬세한 메카닉이 부족했기 때문일 가능성이 매우 높습니다. 공간 폐쇄 메카닉을 시행하는 동안 이런 문제점들을 쉽게 발견하기 어려울 뿐만 아니라, 개선 메카닉을 시기 적절하게 적용하는 것은 더 어렵습니다.

이에 본 강연에서는 먼저 슬라이딩 메카닉을 이용한 효율적인 공간 폐쇄 방법의 기본적인 루틴을 소개하고, 그 과정동안 놓쳐서는 안되는 체크 요소와 임상 팁을 설명하고자 합니다. 더불어 레벨링 메카닉이 왜 공간 폐쇄 메카닉과 밀접하게 관련되어 있는지를 강조하고자 합니다. 이를 통해 발치 교정치료 시 공간 폐쇄 메카닉의 유용한 가이드 라인으로 이용될 수 있기를 기대합니다.

### 학력 및 경력

- \* 경희대학교 치과대학 졸업
- \* 경희대학교 치의학 대학원 치의학 석사 및 박사 (치과 교정학 전공)
- \* 경희대학교 치과대학병원 치과교정과 레지던트 수련
- \* 치과교정과 전문의
- \* 가톨릭대학교 서울성모병원 치과교정과 전임의
- \* 현, 경희대학교 치과대학 치과교정학교실 외래교수  
을지대학교 노원을지대학교병원 치과교정과 교수