

치아 미백

신 유 석 / 연세대학교 치과대학 보존학교실

본 강연에서는 치아미백의 원리와 치아미백의 다양한 방법과 치료전략을 리뷰하고, 치아미백의 효과를 높이는 방법을 소개하려고 합니다.

외모와 젊음을 중시하는 사회 분위기로 변색된 치아가 치아에 오는 이유 중 하나가 되었습니다. 오래전부터 치아미백이 시도되었지만 치아미백은 세탁제의 발달에 따라 여러 가지 약물들이 이용되다가 1884년 과산화수소의 적용으로 현대 치아 미백술이 자리잡게 되었습니다. 치아미백제 뿐만 아니라 미백제를 효과적으로 활용하는 위한 다양한 임상시도들이 시도되었습니다.

1989년 carbamide peroxide를 이용한 night-guard vital bleaching의 소개로 많은 사람들이 쉽게 집에 치아를 밝게 할 수 함으로써 치아의 대중화가 가능해졌습니다. 본 강의를 통해 과산화수소의 작용인 Diffusion, Interaction, Surface Change 등을 자세히 알아봄으로 정확한 적용 방법을 고민할 예정입니다. 치과에서 진행되는 미백술 등과 다양한 자가 미백법 등의 결과 및 효능을 비교하여 좀 더 안정한 방법은 치과 건강 전문가의 감독하에 사용할 때 효과적이고 안전함을 같이 공유하였으면 합니다.

또한 치아 미백의 대표적인 부작용인 치아과민증의 극복 및 예방을 위해 방법 등을 배움으로써 좀 더 편안히 치아미백을 할 수 있는 방법을 알려드리겠습니다. 또한 미백 후 접착에 대한 특별한 고려사항을 검토해보겠습니다.

학력 및 경력

- * 연세대학교 치과대학 학사, 석사, 박사
- * 연세대학교 치과대학병원 인턴, 보존과 레지던트, 전문의
- * 미국 로마린다 대학교 방문교수
- * 현, 연세대학교 치과대학 보존학교실 교수
연세대학교 치과대학병원 보존과장