

## 나의 약물처방 레시피 - 턱관절장애편

조 정 환 / 서울대학교 치의학대학원 구강내과진단학교실

턱관절장애는 다인성 요인에 의하여 유발되는 턱관절 또는 저작근 등 주위 조직에 발생하는 통증 또는 기능장애를 통칭한다. 치료는 그 원인과 진단에 따라 물리치료, 운동요법, 행동요법, 약물치료, 교합안정장치, 주사 또는 수술 등 적절한 선택이 필요하다.

특히 턱관절장애의 약물치료는 개원가에서도 우선적으로 접근할 수 있는 치료법 중 하나로, 단독으로 또는 다른 치료 방법과 병행하여 적절히 적용하면, 효과적으로 통증과 염증의 완화 및 기능의 개선을 기대할 수 있다. 약물 선택은 그 원인이나 통증의 세기, 염증의 유무 및 급성/만성 정도에 따라 스테로이드나 비스테로이드성 소염진통제의 단기 투여부터 근이완제, 항불안제, 보툴리눔독소, 항우울제의 반복 또는 장기 투여까지 다양하다.

본 강연을 통해 실제 진료실에서 턱관절장애 환자에게 케이스별로 처방하는 약물의 종류와 사용사례, 꼭 놓치지 말아야 할 점을 살펴보고, 턱관절장애를 위한 최적의 약물치료 레시피를 공유하고자 한다.

### 학력 및 경력

- \* 서울대학교 치과대학 졸업
- \* 서울대학교 대학원 치의학석사, 치의과학박사, 구강내과 전문의
- \* 현, 서울대학교 치의학대학원 구강내과진단학교실 조교수  
대한측두하악장애학회 총무이사  
대한안면통증구강내과학회 보험이사