

치과의사를 위한 안과질환의 이해

박 운 철 / 서울대병원 안과

본 강의에서는 정밀한 작업을 요하는 치과의사를 위해 여러 안과 질환을 개괄적으로 설명하고자 한다. 특히 노안, 안구건조증 등의 경우 장시간 고난이도의 정밀한 작업을 요하는 경우 완성도를 떨어뜨리는 요인이 될 수 있다. 노안은 나이가 들에 따라 수정체의 탄력성이 감소하여 눈의 조절력이 감소하고 근거리 작업 장애가 생기는 것으로, 특별히 증명된 예방법이 없다. 다만 증상의 경감을 위해 안경, 수술, 약제 등 여러 방법을 사용할 수 있지만, 각각 장단점이 있고 완전한 방법은 없다. 안구건조증의 경우 눈물막의 항상성이 소실되는 질환인데, 눈물의 과도한 증발 또는 수성층의 부족이 주원인이다. 특히 높은 수준의 고난이도 작업을 할 경우 눈 깜빡임 빈도가 줄어들어 증상이 더욱 악화될 수 있다. 대개 인공누액으로 수성층을 보충하고 온찜질, 눈꺼풀의 마이봄샘 관리를 통해 지질층을 회복하여 증발을 막아주는 치료를 하게 된다.

사회가 고령화 되면서 안과의 대표적 노년성 질환인 백내장, 황반변성, 비문증 등도 점점 유병률이 높아지고 있다. 백내장은 수정체 단백질의 변성으로 수정체의 혼탁이 생겨 시력감소가 발생하는 질환이며, 여러 가지 원인에 의해 생길 수 있지만 노화가 가장 큰 원인이다. 수술을 통해 혼탁한 수정체를 제거하고 인공수정체를 삽입하는 치료를 한다. 황반은 망막에서 시력의 가장 중심이 되는 부위로 시세포가 집중적으로 분포하고 있다. 여러 가지 원인으로 황반의 구조와 기능에 손상이 생겨 시력 상실이 초래되는 질환이 황반변성이며, 대개 나이관련황반변성을 일컫는 경우가 많다. 신생혈관 발생 유무에 따라 건성과 습성으로 나누게 되며, 건성은 보조제, 생활 습관 교정 등으로 관리를 하지만 습성의 경우 안내주사 등 적극적인 치료가 필요하다. 비문증은 안구 부피의 대부분을 차지하는 유리체의 노화 및 변성으로 떠다니는 것을 느끼게 되는 질환으로 특별한 치료가 없지만, 망막 이상이 동반된 경우라면 그에 맞는 치료가 필요할 수 있다.

학력 및 경력

- * 서울대학교 병원 인턴
- * 서울대학교 병원 안과 전공의
- * 서울대학교 병원 안과 전임의
- * 서울대학교 의과대학 의학박사
- * 현, 서울대학교 병원 안과 교수
한국망막학회 총무이사

Understanding eye diseases for dentists

Prof. Un Chul Park

In this lecture, I aim to provide a comprehensive overview of various ophthalmic diseases for dentists who require precise work.

In particular, conditions like presbyopia and dry eye syndrome can compromise the quality of precision work, especially when it demands prolonged periods of high difficulty. Presbyopia occurs as the elasticity of the lens decreases with age, leading to a decrease in the eye's focusing ability and the onset of near vision impairment. There is no proven method of prevention, but various methods such as glasses, surgery, and medications can be used to alleviate symptoms, each with its pros and cons and no definitive solution. Dry eye syndrome involves a condition where the tear film's stability is compromised, leading to excessive evaporation of tears or insufficient aqueous layer being the main cause. Particularly during high-level difficult tasks, reduced blinking frequency can exacerbate symptoms. Typically, treatment involves supplementing the aqueous layer with artificial tears and managing meibomian gland function through warm compresses to restore the lipid layer and prevent evaporation.

As society ages, typical age-related eye diseases such as cataracts, macular degeneration, and glaucoma are becoming more prevalent. Cataracts involve the degeneration of lens proteins, causing lens opacity and resulting in vision loss. Although it can occur due to various reasons, aging is the primary cause. Treatment involves surgical removal of the opaque lens and implantation of an intraocular lens. The macula is the central area of the retina responsible for vision, and macular degeneration occurs when structural and functional damage to the macula leads to vision loss. It is often associated with age-related macular degeneration. Depending on the presence of neovascularization, it is classified into dry and wet types, where wet requires more aggressive treatment like anti-VEGF injections. Floaters are perceived as shadows floating in the visual field and are primarily caused by aging and degeneration of the vitreous body. While there is no specific treatment, if accompanied by retinal abnormalities, appropriate treatment may be necessary.

Profile

- * Internship at Seoul National University Hospital
- * Residency in Ophthalmology at Seoul National University Hospital
- * Fellowship in Ophthalmology at Seoul National University Hospital
- * Doctor of Medicine, Seoul National University College of Medicine
- * Present) Professor of Ophthalmology at Seoul National University Hospital
- * Present) Secretary general, Korean Retina Society