

## 의식하진정 정말 위험한가?- 개원가에서 하는 안전한 의식하진정법

신 홍 수 / 이스타치과

치과치료는 다양한 사랑니 발치, 치주수술등 관혈적 시술이 필요한 분야입니다. 특히 치과임플란트 수술이 광범위하게 대중화된 현재는 더 광범위하고 복잡한 수술이 이루어지고 있습니다. 많은 치과치료를 받는 분들 중 상당수가 크던 작던 진료에 대한 불안감을 가지고 치료를 받고 있습니다. 또한 치료를 받지 않고 있는 분들 중 상당수도 치과공포에 의해 치료를 미루고 있는 것도 주지의 사실입니다.

이러한 치과공포를 해결하기위해 다양한 많은 시도들이 있어 왔습니다. 예를 들면 표면마취제를 국소마취 전에 바르거나 혹은 최면요법, 진정약물의 투여 등의 방법을 시도해왔습니다. 최근 임플란트 수술의 발전에 따라 의식하진정에 대한 필요성이 증가되고 있습니다. 그러나 개원가에서는 여전히 낮은 이용율을 보이고 있다고 생각합니다. 그 이유 중 가장 큰 것은 의식하진정에 대한 위험도에 대한 오해라고 생각합니다. 2001 JA Yagiela 의 논문에 따르면 70년대와 80년대의 국소마취와 의식하진정의 사망율에는 차이가 없다고 보고 하고 있습니다. 그런데 왜 유독 한국 치과 의사들만 더 위험하다고 생각하는 걸까요? 이에 본 강연에서는 의식하진정에 관한 위험요소를 환자와 관련된 요소 시술에 따른 요소 사용되는 약물에 따른 요소, 의료공급자와 관련된 위험요소로 나누어 원인을 생각해보고 이에 따른 해결방법을 알아보고자 합니다. 끝으로 개원가에서 안전한 의식하진정법을 위해서 적절한 적응증의 선택, 의사와 진료 스태프 모두 의식하진정법에 대한 공부와 약물에 대한 이해, 바이탈사인모니터를 이용한 적극적인 환자감시, 응급상황에 대비한 수액과 산소, 앰부백등의 적절한 장비의 준비, 기본적인 심폐소생술과정의 이수를 한다면 개원가에서도 안전하게 의식하진정법을 할 수 있을 거라고 생각합니다.

### 학력 및 경력

- \* 원광대학교 치과대학 학사
- \* 서울대학교 치의학대학원 석사, 박사
- \* 삼성서울병원 인턴, 구강외과 레지던트, 전문의
- \* 전, 대한인공치아골유착학회 부회장
- \* SKCD 회원
- \* 현, 이스타치과의원 원장