

교과서에서 안 가르쳐주는 실전 교합형성

서재민 / 전북대학교 치과대학 치과보철학교실

‘교합형성’이라는 부분은 참 어려운 치과영역입니다. 이제 막 임상을 시작한 선생님은 어떻게 교합을 형성하는 것이 잘하는 것인지 도무지 확신이 들지 않고, 경험 많은 선배와 선학들은 통일되지 않은 다양한 방법들을 제시하여 당최 혼란스럽습니다. 물론, 우리는 교과서로부터 교합의 역사와 함께 변천하는 다양한 교합양식들을 이해하고 정상적인 교합의 형태를 배울 수 있습니다. 하지만, 실제 임상에서는 교과서의 내용보다 너무나 다양하고 복잡한 교합형태를 가진 환자들을 만나며, 여기에서 우리는 불편하지 않으면서 동시에 기능을 발휘할 수 있는 치과치료를 제공해야 하는 부담을 꺼안게 됩니다. 때로는 교합이 불편한 환자가 문제를 해결해달라는 참으로 어려운 요청에 직면하기도 합니다. 연자를 맡은 본인조차도 어떤 환자에게 어떻게 교합을 형성하는 것이 정답인지에 대해서 확신하기 어렵고, 또한 이를 완벽하게 논리적으로 설명하기 까다롭다는 것을 잘 알고 있습니다. 그 이유는 교합이라는 영역에서의 누적된 데이터 기반이 약하고, 인과관계를 과학적으로 증명하기 어렵기 때문이라고 생각합니다.

그래서 우리는 종종 역으로, 수복치료 등과 같은 치과치료 후에 발생한 교합적 불편감을 만나게 되었을 때, 이에 대해 교합을 면밀하게 분석하고 다양한 교합적 개선을 시도하게 되는데, 이 중 하나 혹은 그 이상의 방법을 통해 문제가 해결되는 것을 누적하여 경험함으로써 교합에 대한 지식을 검증하고 공고히 하는 경우도 많습니다. 따라서 본 강의에서는 고정성 보철수복 과정이나 치료 후에 교합적 불편함이 발생하였거나 애초부터 교합적 문제가 있었던 다음과 같은 다양한 환자 증례들을 만나보고, 이에 대한 연자 본인의 소소한 치료 경험과 교합형성에 대한 조그마한 tip을 선생님들과 함께 공유해보고자 합니다.

1. 보철수복 과정이나 후에 교합이나 턱이 불편한 증례
2. 교합으로부터 발생했을 것이라고 추정되는 보철물의 합병증 증례
3. 보철수복 전에 중심위(CR) 확보와 교합조정이 꼭 필요한 증례

학력 및 경력

* 현, 전북대학교 치과대학 치과보철학교실 교수

전북대학교 치과대학 교무부학장

전북대학교병원 중앙기공실장

대한치과보철학회 법제이사

대한턱관절교합학회 재무이사